



INICIO DE COMPETENCIAS:

SABADO 21 DE AGOSTO 2021:	8:00 am. 1600 MTS.	8:40 am. 10,000 MTS
SABADO 28 DE AGOSTO 2021:	8:00 am. 800 MTS.	8:40 am. 5,000 MTS..

ACCESO A LA PISTA: CON TENIS Y CUBREBOCAS

INGRESARA UNICAMENTE: ATLETAS, JUECES Y COMITÉ ORGANIZADOR

ENTRENADORES, REPRESENTANTES DE LOS ATLETAS Y PUBLICO EN GENERAL ESTARAN EN LAS GRADAS





- a) La entrega de números se llevara a cabo el día de la competencia en control de atletas (pista)
- b) Las pruebas de pista serán final contra reloj
- c) Se dará inicio a las competencias-pruebas y de acuerdo a los horarios:
rama femenil en ambas categorías (libre - master)
al termino de esta, la rama varonil en ambas categorías (libre - master)
- d) Los resultados se darán a conocer una vez terminada la prueba y a través de medios digitales
- e) El día de la competencia-prueba, deberán de presentarse una hora antes para su registro con una identificación oficial o de trabajo (vigente)

NOTA : SOLO PODRAN PARTICIPAR EN DOS PRUEBAS